

Aux éducateurs, enseignants et aux parents des enfants du préscolaire 4 et 5 ans

## Sept web-ateliers spécialement conçus pour vous!

- **Cerveau et émotions** : Le développement du cerveau des enfants de 4 et 5 ans : un cerveau encore très immature! Stress, anxiété et gestion des émotions : ce sur quoi vous pouvez agir.
- **Routines, sommeil et autonomie de l'enfant** : L'importance des routines et du sommeil + organisation à la maison : petits trucs pour les familles.
- **Les écrans et les choix de jeux/jouets/matériel** : tout ce que vous devriez savoir sur l'utilisation des écrans, les pratiques gagnantes et interventions à mettre en place (fréquence, durée, etc.). Aussi, quels choix de jeux/matériel privilégier à la maison?
- **Pleine présence et développement global** : Le temps de « pleine présence » avec son enfant : pourquoi est-ce si important? Comment amener mon enfant à se développer à son plein potentiel (au plan physique et moteur, langagier, social, affectif, cognitif)?
- **Bouger à différentes intensités et saines habitudes alimentaires** : Pourquoi est-il si important d'amener les enfants à bouger à différentes intensités? Comment les soutenir dans le développement de saines habitudes alimentaires (bien s'alimenter aux repas, attitude à table, ouverture à de nouveaux aliments, etc.)?
- **L'importance des livres** dans la vie des enfants : cela fait toute une différence! Plusieurs types de livres et de manières de les mettre à la disposition de l'enfant vous seront présentés. Cet atelier vous donnera 1001 idées!
- **Les jeux de société et le développement des fonctions exécutives** : En quoi les jeux de société sont-ils si intéressants pour le développement de certaines aires du cerveau et du raisonnement de nos petits? Comment les jeux de société développent-ils le contrôle inhibiteur et la gestion des émotions? Une présentation concrète et accessible des bienfaits sera faite et plusieurs exemples et idées de jeux vous seront donnés.

À vous de voir ce qui est le plus intéressant pour votre classe! Je préparerai une affiche d'invitation pour les parents (avec le lien Zoom et un support technique au besoin) ainsi qu'un outil-résumé de la présentation.

Au plaisir de collaborer avec vous!



Karine Soucy

Formatrice et consultante en éducation

[www.karinesoucy.com](http://www.karinesoucy.com) et [soucykarine@hotmail.com](mailto:soucykarine@hotmail.com)